



8. TUNNISTA REAKTIOSI!

"Omien välittömien reaktioiden tunnistaminen auttaa luomaan parempia dialogitilanteita."

TAVOITTEET

Tarkastelemme omia ja muiden välittömiä tunnereaktioita erilaisiin tilanteisiin. Opettelemme huomaamaan, miten eri tavalla eri ihmiset kokevat samoja asioita. Opettelemme tiedostamaan miten välittömät tunnereaktiomme vaikuttavat siihen, miten viestimme tilanteen herättämistä ajatuksistamme. Opettelemme myös harkintaa, eli malttamaan mielemme hetkeksi ennen kuin reagoimme puhumalla ja toimimalla.



TARVIKKEET

Rohkaisevan kysymisen kortit (liite 12), Esimerkkilauseita (liite 11)

TYÖSKENTELY

Opettaja jakaa jokaiselle oppilaalle Rohkaisevan kysymisen kortit. Asetutaan piiriin, jotta kaikki näkevät toistensa kortit. Tämän jälkeen opettaja sanoo lauseita yksi kerrallaan. Jokainen oppilas nostaa lauseen jälkeen näkyville sen kortin, mikä parhaiten vastaa hänen välitöntä reaktiotaan asiaan. Tämän jälkeen jokainen kääntää kortin ympäri ja miettii, millä lauseella vastaisi opettajan kertomaan ja miten tästä jatkaisi keskustelua eteenpäin. Halukkaat tai osa heistä saa kertoa valintansa ääneen.



YHTEINEN KOONTI

Jutellaan siitä, mitä ajatuksia harjoitus on herättänyt. Pohditaan

- Mitä merkitys kysymisellä on keskustelussa?
- Millä muilla keinoilla voi kannustaa toista kertomaan lisää asiasta?

JATKOTYÖSKENTELY

- Opettaja antaa kullekin puhujalle paperilla lauseen. Puhuja eläytyy lauseen tilanteeseen niin, että osaa keksiä kuuntelijan esittämiin kysymyksiin vastauksia. Kuuntelija koittaa refleктоивien kysymysten avulla saada puhujan kertomaan lisää. Havainnoijan tehtävä on tarkkailla puhujan ja kuuntelijan toimintaa. Osaako kuuntelija kuunnella toista? Osaako puhuja vastata kuuntelijan kysymyksiin? Havainnoija antaa lopuksi kannustavaa palautetta puhujan ja kuuntelijan toiminnasta.
- Vaihdetaan rooleja. Harjoitusta käydään läpi ainakin sen aikaa, että kaikki saavat olla kaikissa rooleissa kerran.

Ihmisillä on tapana arvioida havaitsemansa asiat välittömästi joko hyödyllisiksi tai uhkaaviksi. Tämä kyky auttaa selviämään yllättävissä tilanteissa. Aina ensimmäinen reaktio ei kuitenkaan ole paras ja toimivin ratkaisu. Siksi on hyvä opetella tunnistamaan omia välittömiä reaktioita.

